

MOBILIZAÇÃO

FORTE E COM A
PARTICIPAÇÃO DE TODOS!

FMB
FRENTE PARLAMENTAR MISTA EM DEFESA DOS MUNICÍPIOS BRASILEIROS
FPPF
FRENTE PARLAMENTAR MISTA EM DEFESA DO NOVO PACTO FEDERATIVO

AMAM, AMUNES, AMUPE, APPM, ATM, FAVEM, FEGAM, U-2

Curriculo vitaminado pag. 04 e 05
Confiança e compliance pag. 07
Cuidar de si e do outro pag. 08 e 09


Confederando
BOLETIM


Município forte. Brasil forte.
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE MUNICÍPIOS

Editorial

Por: Raquel Montalvão

Setembro passou voando. Foram dias de trabalho intenso – o que tem deixado de ser exceção por conta do cenário político e da agenda institucional – com mobilização no Congresso Nacional, Rodas de Conhecimento e diversos eventos internos e externos. Contudo, não faltou tempo para alertar os colaboradores para a importância de cuidar da saúde física e, principalmente, mental.

A CNM motivou os prefeitos a promoverem a campanha Setembro Amarelo e mostrou como se faz. Teve laço amarelo, feito com muito amor pela dona Eliane (mãe do Marco Melo); teve palestra com psicóloga, que alertou para o crescimento dos casos de suicídios; e teve também chocolate ouro branco com

um pedido bem curioso: cuide de você. Foi tão especial que vale a pena lembrar, inclusive a parte “beba água”, que é fundamental, mas passa batido pela agitação do dia a dia.

Para abordar um tema muito importante para a CNM, compliance, uma tarde foi reservada. Durante cerca de três horas, o consultor Alexandre Pasqualini palestrou sobre a origem do termo e a proposta da diretoria de criar uma série de regras a partir das necessidades e das particularidades da entidade municipalista. Os colaboradores puderam sanar dúvidas.

Vestir a camisa e mostrar a força do municipalismo é uma das características mais marcantes da equipe CNM, e isso foi novamente mostrado durante mobilização pela cessão onerosa e pela inclusão dos Municípios na reforma da

previdência. No auditório Nereu Ramos, nos gabinetes, nos corredores das Casas Legislativas, nas comissões e até no Plenário, os colaboradores da Confederação estavam por toda a parte e foram fundamentais para o sucesso da ação.

O mês fechou com chave de ouro, a confraternização dos aniversariantes, desta vez, foi na parte da manhã e a festa teve até cachorro quente com molho e pão caseiros. Os 30 dias passaram rápido, e muitos de nós nem percebemos que a sequeidão passou e chegou a primavera. Aproveite o Confederado para lembrar como se tem motivos para agradecer pelo mês de setembro. E o mês de outubro promete ser ainda melhor com a comemoração do Dia das Crianças - Municipakids.



11/10



SEDE CNM



14 horas



Colaboradores provam que “Municipalismo forte se faz com a participação de todos”

Por: Mabilia Souza

A mobilização do último dia 17 de setembro foi um momento de reforçar nosso principal lema: Municipalismo forte se faz com a participação de todos. Nós estamos acostumados a solicitar essa união, mobilização e parceria aos prefeitos que diariamente temos contato, mas nesse último evento, que contou mais uma vez com a participação dos nossos colaboradores da CNM, ficou claro que a nossa parceria é fundamental para a realização de um trabalho cada dia melhor em prol dos Municípios brasileiros.

No dia 17 foi visível, notório e fotografado o esforço de todos para que tudo ocorresse como planejado. A mobilização foi além do esperado e conseguimos reunir representantes, prefeitos e

parlamentares em um só local e lotar de autoridades o auditório Nereu Ramos da Câmara dos Deputados.

Você consegue entender como a sua participação no evento foi importante? Não? Então, calma que vamos te lembrar... Confira algumas das fotos que foram tiradas durante o evento e veja como nosso trabalho de bastidor é importante.



Currículo vitaminado

Por: Amanda Martimon

Do Fogão ao paizão, todas as palavras e adjetivos que são usados para falar do Carlão são no aumentativo. Até no apelido, tá vendo? Não encontramos quem o descrevesse sem acrescentar o “ão” no final. Os elogios, dizem, é proporcional (e para rimar) com o tamanho do coração, que precisa mesmo ser grande e forte para aguentar tanto carinho pelo alvinegro carioca. Quem recebe mensagem no grupo às 5 horas da manhã com o pedido da tabela, sabe que o futebol é paixão certa. (Nota do editor: as informações futebolísticas são relatos fiéis do grupo Bolão CNM e não representam a opinião da publicação).



Carlos Coelho é o Perfil do Mês

Uma colega querida diz que Carlão é “generoso e prestativo ao extremo”. Qualidades que não ficam restritas ao ambiente de trabalho. Em casa, o pai ganha os méritos por levantar cedo, fazer chuva ou fazer sol, para ir à padaria e garantir que a família – dois filhos, Paola e Everton, e a esposa, Ivanilde – acorde com o café da manhã na mesa. O homem não dorme até mais tarde nem aos fins de semana. Mas o que esperar de alguém que pega dengue e trabalha normalmente pensando estar apenas com um resfriado?

Deve ser porque, quando o assunto é trabalho, não tem dia ruim para o Carlão. Antes de integrar a equipe do Operacional da CNM, em julho de 2008, o hoje assistente administrativo, trabalhava em uma empresa vizinha da entidade municipalista, ainda nos tempos da sede da 505 Sul. Os lanches servidos a um ex-diretor, quase diariamente, na Vitamina Central, lhe renderam, além de conversas à beira do balcão da lanchonete, a oportunidade de trocar de empresa e começar uma nova carreira.

O tempo passou e dez anos depois, em 2018, foi a vez de Paola Coelho, filha do Carlos Roberto Coelho, ingressar na Confederação, após processo seletivo para menor aprendiz. E ela sabe que, se seguir o exemplo do pai, tem tudo para ter um caminho promissor na vida profissional. “Independentemente do que ocorria no dia anterior, ele sempre levantava cedo e ia trabalhar. Nunca o vi faltar. Saía de madrugada e voltava ao anoitecer, muitas vezes até no fim de semana”, recorda com orgulho. A dedicação ao trabalho, porém, nunca foi empecilho para os cuidados com a família. “Mesmo com isso, ele nunca foi ausente nas nossas vidas. Sempre se preocupou, cuidou, foi amigo e nos aconselhou”, completa.

Com jeitinho discreto – isso quando as camisas estampadas não estão em uso, claro –, ele é conhecido ainda por ser o gente boa por onde passa, além de fã de carros e dos Racionais MCs... aqueles que cantam “é necessário sempre acreditar que o sonho é possível, que o céu é o limite e você, truta, é imbatível (...) as oportunidades de mudança tão no presente. Não espere o futuro mudar sua vida, porque o futuro será a consequência do presente”. Te lembrou alguém?



Um dia com o... Jurídico

Por: Livia Villela

Tiago Rangel, Jefferson Lima, Carina Ribeiro, Kim Damasceno, Ana Carla Teixeira e Rodrigo Nascimento. Quem são eles? O Confederando deste mês passa um dia com a área jurídica da CNM e te convida a conhecer um pouco do trabalho desenvolvido pela equipe.

Supervisionada pelo Tiago Rangel, a área ainda tem um coordenador, cargo que é ocupado pelo Rodrigo Garrido. Entre os principais desafios da área, Tiago reforça que os colaboradores devem sempre se manter atualizados.

“É um desafio e uma gratificação. Quando uma lei ainda vai ser publicada, temos o domínio dela de uma forma prévia. O desafio é fazer política pública, estar integrado e fazer a atualização de todo seguimento público, que é o carro chefe da sociedade”, disse.

Quer saber mais? Confira o vídeo do nosso dia com o Jurídico da CNM.



Confiança e compliance

Por: Allan Oliveira

Fotos: Marco Melo

Você já pensou no quanto confiar no próximo é importante para a tomada de qualquer decisão na sua vida? A confiança é a base de relacionamentos em todos os meios de convivência: na família, no casamento, no namoro, na amizade e no trabalho. Com a intenção de fortalecer os laços de confiança entre colaboradores e receber deles contribuições que ajudem na elaboração de um código institucional, a CNM convidou o consultor Alexandre Pasqualini para promover uma palestra sobre o compliance, termo que tem origem do verbo em inglês to comply e significa agir de acordo com um pedido, uma regra, uma instrução interna ou um comando.

O compliance engloba vários ramos. Dentre eles, merecem destaques dois pontos: um voltado à integridade (questão ética) e o outro à conformidade (aspectos jurídicos). A partir desses pilares correlacionados com a confiança, a proposta é que os próprios colaboradores construam um



Código de Ética dentro da CNM, diferentemente do que ocorre em outras instituições, onde essas regras são impostas.

O processo de elaboração desse conjunto de regras na Confederação já teve início e a palestra foi o momento de anunciar essa retomada e de como as relações de confiança são fundamentais para continuar promovendo a transparência da Confederação. Entrevistas com todos os colaboradores estão sendo o ponto de partida dessa iniciativa.

Depois dessa fase, depuradas as contribuições dos funcionários nas entrevistas, está prevista no cronograma de trabalho a própria elaboração do Código de Ética da CNM. Com a finalização desse processo, os colaboradores irão receber treinamentos (individual, setorial e geral) sobre a consolidação do conjunto de

Cuidar de si e do outro

Por: Amanda Maia

“A gente vem falar de vida e não de morte e suicídio”. Assim a psicóloga Gabriela Godinho começou a tarde de conversas sobre saúde mental e o Setembro Amarelo. Um tempo que os colaboradores tiveram para reflexão e troca. O mês foi estabelecido em 2015, pelo Centro de Valorização da Vida (CVV), pelo Conselho Federal de Medicina e pela Associação Brasileira de Psiquiatria para conscientizar a população sobre os temas, que ainda são tabus, e prevenir sua ocorrência. E a CNM aproveitou a oportunidade para incentivar os colaboradores a cuidarem mais de si mesmos e do outro! Um recadinho e um Ouro Branco serviram quase como um afago em quem precisava ouvir uma mensagem positiva para encarar a semana.

Durante a palestra da psicóloga em uma sexta-feira, dados alarmantes foram apresentados por ela e pelo supervisor do Núcleo de Desenvolvimento Social, Denilson Magalhães, a fim de chamar atenção para a relevância do diálogo. Por cerca de uma hora e meia, ela compartilhou orientações sobre como reconhecer

e ajudar uma pessoa que enfrenta um quadro de depressão. Mudanças bruscas de comportamento são um indicador. Vão da falta de interesse por aquela atividade que a pessoa amava fazer à falta de sono. Vale lembrar que, por ser multifatorial – ou seja, ter diferentes causas –, a depressão é de difícil diagnóstico. Por isso, é preciso estar atento aos sinais. Apesar de existir um perfil sociodemográfico, pode acometer pessoas de diferentes idades, sexo, escolaridade e renda.

Como prevenção ou tratamento, Gabriela destacou a importância do acompanhamento com um profissional, da prática de atividades físicas, do autocuidado e do autoconhecimento. Sem falar de casos específicos, ela explicou a diferença entre o psicólogo e o psiquiatra, cujos tratamentos envolvem terapia e medicação. E você

Bom dia!

Uma nova semana começa e tenho um pedido especial: cuide de você, do corpo e da mente. Beba água, respire, dedique um tempo ao que gosta de fazer e descansar. Fique atento também para ouvir os sinais – seus e dos demais. Estamos aqui para compartilhar e trocar. Que tal começar pelo colega ao lado? Vamos juntos, e não esqueça: sua saúde mental não é bobagem! Se persistirem sintomas, um profissional de saúde deve ser consultado.

#SetembroAmarelo

CNM



Sugestões de filmes sobre o tema:

1. "The Fundamentals of Caring" – desbravar
2. Divertidamente – lidar com os sentimentos
3. As vantagens de ser invisível – acolhimento e pertencimento

já ouviu falar de coping? Pode ser definido como método ou estratégia para enfrentar uma situação, superando as dificuldades ou limites que se apresentam. São qualidades que podemos desenvolver ou aprimorar. Em relação à saúde mental, envolvem desde a capacidade efetiva de resolução de problemas à participação em grupos e atividades sociais, ter uma crença religiosa e um bom relacionamento com familiares. Hobbies, lazer e diversão devem estar na lista de prioridades. E que tal começar sendo mais generoso consigo mesmo? Aprenda a relaxar e encare as responsabilidades com a consciência do quanto o seu corpo e sua mente podem suportar.

"Quem tenta suicídio, pede ajuda": 800 mil pessoas se suicidam por ano no mundo e estima-se que 90% dos casos poderiam ser evitados.

É preciso ter CONSCIÊNCIA, CORAGEM E AMOR FRATERNAL para lidar com a nossa saúde mental e de quem a gente ama.

Quatro passos

- 1 – Converse
- 2 – Acompanhe
- 3 – Busque ajuda profissional
- 4 - Proteja

Escreva com propósito

10

Redundância (+ do mesmo)

- antecipar para antes
- conclusão final
- conviver junto
- elo de ligação
- detalhes minuciosos
- encarar de frente
- na minha opinião pessoal
- ganhar grátis
- consenso geral
- subir para cima
- descer para baixo
- há anos atrás (o verbo haver já indica tempo decorrido);
- manter o mesmo
- metades iguais
- panorama geral
- exportar para fora
- planos para o futuro
- protagonista principal
- repetir de novo
- cabeça decapitada
- sorriso nos lábios
- surpresa inesperada

Aquelas palavrinhas totalmente desnecessárias que estão no nosso cotidiano.

Há hífen em:

- on-line
- off-line
- e-mail
- bem-vindo
- latino-americano
- diretor-geral

Não há mais hífen em:

- mão de obra
- dia a dia
- passo a passo
- infraestrutura
- extrarregular
- coautor

Não erre mais!

DAR – verbo no infinitivo. Ex.: Quero te dar um conselho. (Na dúvida, substitua por outro verbo e compare a terminação – Quero te ofertar)

DÁ – presente do indicativo ou imperativo afirmativo. Ex.: Luiz dá sinais de cansaço.

DA – contração [de + a] – Esse brinde é da Amanda.

Equipe responsável: Comunicação Interna
Textos: Amanda Maia, Amanda Martimon, Allan Souza, Lívia Villela, Mabilia Souza, Raquel Montalvão e Viviane Cruz.

Diagramação: Bianca Galeno e Marco Melo.
Mande suas sugestões para comunicacaointerna@cnm.org.br!